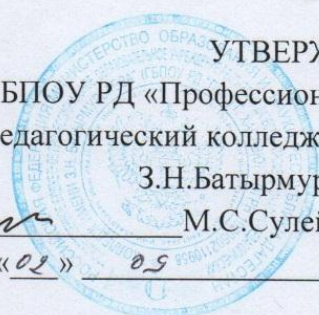


ГБПОУ РД «Профессионально-педагогический колледж имени З.Н.Батырмурзаева»
школа эффективного обучения «Планета знаний»

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
ГБПОУ РД «Профессионально-
педагогический
колледж имени З.Н.Батырмурзаева»
Протокол № _____
от «30» 08 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РД «Профессионально-
педагогический колледж имени
З.Н.Батырмурзаева»
М.С.Сулейманов
от «08» 08 2019 г.



Положение
о режиме занятий обучающихся
школы эффективного обучения «Планета знаний»

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин

2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом школы, годовым календарным графиком школы.

- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся образовательного учреждения.
1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

- 2.2. Продолжительность учебного года:

в 1-х классах – 33 недели. во 2-х – 4-х классах продолжительность учебного года – 34 недели.

- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей - 4.

- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год

утверждается приказом директора Школы.

- 2.6. Обучение в Школе ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- 2.7. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 45 минут.

- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к

требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь
- май - по 4 урока по 45 минут каждый);
- в середине учебного дня проводятся динамической паузы продолжительностью не менее

40 минут;

- 2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Организованы в две смены.

2.10. Устанавливается следующее расписание звонков:

1 смена:

1 урок : 8.00. – 8.45;

2 урок : 8.50. – 9.35;

3 урок : 9.40 – 10.25;

4 урок : 10.30.- 11.15;

5 урок : 11.20.- 12.05;

6 урок: 13.20 -14.05

2 смена:

1 урок : 13.00. – 13.40;

2 урок : 13.45. – 14.25; 3

урок : 14.30 – 15.10; 4 урок

: 15.15.- 15.55.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные соревнования;

- Дни здоровья;

- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.