

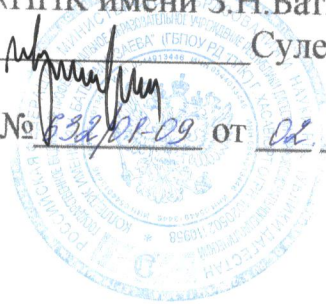
**Рассмотрено**  
на Педагогическом совете  
ГБПОУ РД СОШ при  
«ППК имени З.Н.Батырмурзаева»

Протокол № 1 от 02.09. 2024г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБПОУ РД  
«ППК имени З.Н.Батырмурзаева»  
Сулейманов М.С.

Приказ № 832/01-09 от 02.09. 2024г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения
- 1.1 Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. №189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом школы, годовым календарным графиком школы.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся образовательного учреждения.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.
- 2 Режим образовательного процесса
- 1.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 1.5. Продолжительность учебного года:  
В 1-х классах -33 недели. Во 2-х -4-х классах продолжительность учебного года -34 недели.
- 1.6. Учебный год составляют учебные периоды : четверти.  
Количество четвертей-4 .
- 1.7. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 1.8. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.
- 1.9. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе;
- 1.10. Продолжительность урока во 2-4-х классах составляет 45 минут.
- 1.11. В соответствии с требованиями « Санитарно- эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки;  
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь, май – по 4 урока по 45 минут каждый);

2

1.12. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Организованы в две смены: 1 смена - учебная деятельность; 2 смена – внеурочная деятельность, ГПД

1.13 Устанавливается следующее расписание звонков:

1 смена:

- 1 урок : 8.00. – 8.45;
- 2 урок : 8.50. – 9.35;
- 3 урок : 9.40 – 10.25;
- 4 урок : 10.30.- 11.15;
- 5 урок : 11.20.- 12.05;
- 6 урок: 12.10 -12.55

2 смена:

- 1 урок : 13.00. – 13.40;
- 2 урок : 13.45. – 14.25;
- 3 урок : 14.30 – 15.10
- 4 урок: 15.15.- 15.55.
- 5 урок: 16.00-16.40

1.1. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

1.2. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю.

1.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

1.4. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

1.5. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

1.6. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

1.7. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **3.Режим каникулярного времени.**

1.8. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дне

2

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

1.9. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## **2. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируются расписанием работы продленного дня, кружков, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

В группе проведенного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1.5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.